



# Wenn ein Kind weiß, wie es sich anfühlt

Wie fühlt es sich an, wenn deine Freunde nicht mehr mit dir spielen?

Wie fühlt es sich an, wenn keiner mit dir spricht?

Wie fühlt es sich an, wenn dich die Anderen ignorieren?

Wie fühlt es sich an, wenn du ausgelacht wirst?

Wie fühlt es sich an, wenn Unwahrheiten über dich verbreitet werden?

Wie fühlt es sich an, wenn Andere dich beschimpfen?

Wie fühlt es sich an, wenn Andere dir drohen?

Wie fühlt es sich an, wenn du ganz alleine bist?

Wie fühlt es sich an, wenn du den Grund für all das nicht verstehst?

Du fühlst dich einsam und ganz klein.

Du fühlst dich hilflos und allein.

Du fühlst dich unsicher und weißt keinen Rat.

Du fühlst dich beschämt und abgelehnt.

Du fühlst dich belogen und verloren.

Du fühlst dich ängstlich und kannst dich nicht wehren.

Du fühlst dich wütend und willst schreien.

Du fühlst dich verletzt und willst weinen.

Ich wünsche mir jemanden, der mich versteht und nicht einfach weggeht.

Ich wünsche mir Worte, die Fragen beantworten.

Ich wünsche mir Sicherheit und Arme, die mich halten.

Ich wünsche mir ein aufmunterndes Lächeln und Zuversicht.

Ich wünsche mir jemanden, der unterstützt und mutig ist.

Ich wünsche mir jemanden, der ehrlich ist und die Wahrheit spricht.

Und ich wünsche mir das Zusammensein und das Glück der Freude zurück.

Das alles wünsche ich mir von dir!

Bitte hilf mir!