

RINGEN UND RAUFEN - BEWEGUNG ALS CHANCE FÜR SOZIALES LERNEN



Achtung, Körperkontakt!

Das haben Sie davon:

Bewegungsangebote in Kita und Schule | Fokus auf Sicherheit und Regeln | Inklusive Gestaltung | Umgang mit herausfordernden Situationen | Praxisnah, alltagstauglich, materialarm und sofort umsetzbar

Das erwartet Sie:

Kinder haben ein natürliches Bedürfnis nach körperlicher Auseinandersetzung. Ringen, Rangeln und Raufen bietet ihnen die Möglichkeit, ihre Kräfte zu erproben, Grenzen wahrzunehmen und soziale Kompetenzen spielerisch zu entwickeln. Richtig angeleitet, fördern diese Bewegungsformen Selbstvertrauen, Rücksichtnahme, Fairness und Konfliktfähigkeit.

In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie die Grundlagen des pädagogischen Ringens, Rangelns und Raufens kennen. Im Mittelpunkt stehen sichere, methodisch durchdachte Spielformen, die den verantwortungsvollen Umgang mit Nähe, Körperkontakt und Regeln ermöglichen. Neben zahlreichen praktischen Übungen wird die Bedeutung für die emotionale und soziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen in den Fokus gerückt.

 Für die praktischen Übungen ist bequeme Kleidung notwendig.

ORGANISATORISCHES

- Umfang: 1-Tagesseminar
- Teilnehmer*innenzahl: max. 16
- Kosten: 145 €
- Veranstaltungsort: Veranstaltungsraum CAMPUS



REFERENTIN:
Katja Stangel

ZIELGRUPPE:



TERMIN:
19. MÄRZ 2027
9:00 - 16:00 UHR

SEMINARNUMMER:
S27:02



FÜR DIESES SEMINAR MÖCHTE ICH MICH GERN ANMELDEN!

Name

Einrichtung / Projekt

Bisher genutzte Fortbildungstage 2027

Begründung /
Motivation



FREIGABE LEITUNG / TRÄGER ERTEILT



KEINE FREIGABE LEITUNG / TRÄGER ERTEILT
Begründung: